



# ELTERNSCHULE



Informationen der Elternschule  
Diakonie Kliniken Bad Kreuznach gGmbH

## Angebote Mai 2026

### Informationsabende für werdende Eltern am 13.05. und 27.05.26

Jeden 2. und 4. Mittwoch, 18 Uhr in der Personalcafeteria am Standort Ringstraße  
Chefarzt Dr. Kumbartski oder Oberärztin Dr. Kother-Groh und eine der Hebammen stellen unsere Geburtshilfe in einem Vortag vor, danach – Besichtigung der Räume.  
Ohne Anmeldung.

### Stilltreff am 07.05./ 21.05./ 04.06.26

Der kostenlose Stilltreff findet jeden 1. und 3. Donnerstag von 14:30 bis 15:30 Uhr in den Räumen der Elternschule im Mutterhaus / Ringstraße statt.

Um Anmeldung wird gebeten: [stillberaterinnen@kreuznacherdiakonie.de](mailto:stillberaterinnen@kreuznacherdiakonie.de)

Außerdem können Einzelberatungstermine vereinbart werden.

### Mehrteilige Kurse Starttermine:

Rückbildung am Abend (6er)	Montag	11.05.26
Yoga in der Schwangerschaft (5er)	Mittwoch	20.05.26
Geburtsvorbereitung (6er)	Donnerstag	21.05.26
Säuglingspflegekurs (2er)	Dienstag	26.5./2.6.26
Hypnomentale Geburtsvorbereitung (4er)	Montag	11.05.26

### Einzeltermine:

Säuglingspflege von Mann zu Mann	Dienstag	19.05.26
Bedürfnisorientierte Kommunikation in Familien	Montag	25.05.26
Geschwisterkurs	Freitag	29.05.26
Bauchtanz für Schwangere	Samstag	30.05.26
Erste Hilfe Sgl. und Kleinkind	Dienstag	05.05.26

### Am Standort Mühlenstraße:

Rückbildung mit Baby	Dienstag	05.05.26
Sternschnuppencafé	Mittwoch	13.05.26
Pflegeelterntreff	Mittwoch	03.06.26

Informationen zu allen Angeboten und weiteren Angebote wie Trageberatung, Stillberatung und Seelsorge unter: [www.diakoniekliniken.de](http://www.diakoniekliniken.de)