



ELTERNSCHULE



Informationen der Elternschule
Diakonie Kliniken Bad Kreuznach gGmbH

Aktuelle Kurse und Angebote

Infoabende für werdende Eltern zweiter und vierter Mittwoch im Monat, 18 Uhr, ohne Anmeldung

Geburtsvorbereitung Abend oder kompakt Andrea Hieronimus, andrea.hieronimus@web.de

Kurs für junge schwangere Frauen A. Hieronimus, I. Karras: katrin.freitag@kreis-badkreuznach.de

Hypnomentale Geburtsvorbereitung Dr. med. Susanne Kother-Groh, skg@hypnobirthing-rhein-nahe.de

Online: Mum & Milk Jennifer Borger www.stillberatung-nahe-glan.de,

Säuglingspflegekurs Svenja Traut, www.vertrautes-laecheln.de

Säuglingspflegekurs von Mann zu Mann Fabrizio Valentino, valentino.diakonie@gmx.de

Online: Dunstan Babylaute Stefanie Boos, www.mamagie.net

Trageberatung M. Schamber, C. Fleck: schamber@hebammevolxheim.de oder carina.fleck@kangatraining.de

(Pre)Kangatraining Carina Fleck, Angelina Gorges, www.kangatraining.net, carina.fleck@kangatraining.de

Yoga für Schwangere Jutta Thomas, thomas-jutta@outlook.com

Bauchtanz in der Schwangerschaft Susanne Ullrich, bauchtanzmitsusanne@yahoo.de

Geschwisterkurs Jennifer Borger www.stillberatung-nahe-glan.de,

Erste Hilfe an Säugling und Kind (Präsenzkurs) Svenja Traut, www.vertrautes-laecheln.de

Erste Hilfe an Säugling und Kind (Video+Praxisteil) Sandra Völker-Nauth: 0177/8843440

Stillberatung/Stilltreff kostenlos, 1. und 3. Donnerstag im Monat, Stillberaterinnen@kreuznacherdiakonie.de

Rückbildung am Abend Marina Schamber: schamber@hebammevolxheim.de

Rückbildung mit Baby Charlotte Weiß: cweiss011@icloud.com

Säuglingsschwimmen Jutta Thomas, thomasju@kreuznacherdiakonie.de

Online: Windelabschied Svenja Traut, www.vertrautes-laecheln.de

Bedürfnisorientierte Kommunikation in Familien Lisa Mattheis, www.lisamattheis.de,

Frühchentreff Station 4a: 0671-605-2410, fruehchentreff@kreuznacherdiakonie.de

Oktopus Häkeltreff für Frühchen Christiane Mahler: christiane.mahler@oktopusfruehchen.org

Seelsorge – wenn es schwer wird Heike May, Diakonin: 0671-605-2822

Pflegeelterntreff Heike May, Dr. Judith Behr: pflegeelterntreffbadkreuznach@gmail.com

Sternschnuppencafé - ein Trauercafé Stefanie Spitzbarth, Karin Diehl, sternschnuppencafe@posteo.de

Projekt: „Guter Start ins Kinderleben“ Kerstin Weber, Andrea Hieronimus 0671/605-2700

Still- und Laktationsberaterinnen: stillberaterinnen@kreuznacherdiakonie.de

Kreißsaal: 0671-605-2740, 24 h, Terminvereinbarung zur Geburtsanmeldung

Genauere Angaben: www.diakoniekliniken.de/Elternschule Stand: 01.03.26